


# 慢性腎臓病学習入院

# 様 入院計画表

主治医:

受け持ち看護師:

日にち	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)	/ (月)	/ (火)
入院目的	①腎機能を悪化させている要因を明らかにする ②動脈硬化性疾患を早期に発見する ③慢性腎臓病と療養生活に関する知識を深める						
あなたの目標	腎不全の治療・合併症について学び、日常生活での注意点が理解できる						
安静度	病院内自由・または( )						会計後、午前退院
食事	腎臓食 (特別な栄養管理の有無 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無)						朝食で終了
飲水制限	なし、または( )ml/日						
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>○レントゲン(胸部) 心電図</li> <li>○頸動脈・腹部超音波</li> <li>○心臓超音波検査 ABI</li> <li>○24時間血圧測定 骨密度検査</li> <li>○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○採血 尿検査(随時尿と蓄尿検査)</li> <li>○頸動脈・腹部超音波</li> <li>○心臓超音波検査 ABI</li> <li>○24時間血圧測定 骨密度検査</li> <li>○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○頸動脈・腹部超音波</li> <li>○心臓超音波検査 ABI</li> <li>○24時間血圧測定 骨密度検査</li> <li>○睡眠時無呼吸症候群の検査 (spo2モニター24時間装着)</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>○採血</li> <li>○尿検査(随時尿)</li> <li>○蓄尿提出(11時)</li> </ul>	
医師からの説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>○栄養指導(栄養士)</li> <li>○服薬指導(薬剤師)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>○検査結果説明(医師)</li> <li>○個別指導(薬剤師、栄養士)</li> </ul>	
薬剤師からの説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>○腎不全とは(腎臓内科医)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族様も一緒に御来院ください</li> <li>都合がつかない場合は</li> <li>事前に申し出てください</li> <li>面談室にて11時~(医師、薬剤師)、13時~(栄養士)</li> <li>※時間は木曜日にお知らせ</li> </ul>	
栄養士からの説明		<ul style="list-style-type: none"> <li>10時半~6Fカンファレンスルームにて集団指導</li> </ul>					
病棟看護師からの説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>○入院オリエンテーション</li> <li>○病棟案内</li> <li>○正しい血圧の測り方(左右測定)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンフレットを用いて、適宜説明します。</li> <li>資料①</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>資料②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ学習</li> <li>資料③</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ビデオ学習</li> <li>資料④</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○退院後の療養計画</li> <li>○蓄尿について説明します</li> <li>○退院までにアンケート記入 →</li> </ul>	
ご自身で行う事	<ul style="list-style-type: none"> <li>○血圧測定(起床時・眠前)</li> <li>○体重測定(起床時)</li> <li>○蓄尿開始11時~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>蓄尿中止(11時採尿、採尿してから集団指導へ)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>○蓄尿開始11時~ → 蓄尿中止(11時採尿)</li> </ul>	
ビデオ学習	<ul style="list-style-type: none"> <li>「慢性腎臓病ってどんな病気?」</li> <li>「治療の実際と患者さんの声」</li> </ul>						

説明を受け了承しました

患者氏名:

北播磨総合医療センター 腎臓内科

(\*\*\*)