

乳房部分切除＋リンパ節郭清を受けられる患者さんへ

様

	入院当日(手術前日)	当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目～退院日
		前	後			
	月 日()	月 日()		月 日()	月 日()	月 日()～ 日()
目標	手術の必要性が理解できる	安心して手術を受けることができる	合併症が出現することなく経過することができる			
処置・検査・観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 弾性ストッキングのサイズを測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 毎日9:30頃に外科の回診があります(9:30頃にはベッドでお待ちください) 	<ul style="list-style-type: none"> 体温、血圧を測ります 心電図のモニターをつけます 酸素を吸入します バストバンド(胸帯)をします 胸に管が入っています フットポンプ(ふくらはぎの収縮機)をつけます 	<ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 心電図モニター、フットポンプ(収縮機)をはずします 主治医がバストバンド(胸帯)をはずします 	<ul style="list-style-type: none"> 体温測定があります 	
内服・注射・点滴	持参薬を確認します 種類 / ~ / 中止薬 種類 / ~ / 種類 / ~ /	<ul style="list-style-type: none"> 必要な薬を()時まで以内服してください 8時頃から持続点滴を開始します 	24時間継続する点滴があります	食事が半分以上食べることができれば、点滴は日中で終わりです		
安静度	制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術室まで歩いて行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 寝返りや、ベッドヘッドアップは可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内で自由に過ごせます はじめは看護師と一緒に歩行します 手術した方の腕は肩より上には上げないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 手術した方の腕は、肩より上には上げないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 肩挙上可になります。
栄養(食事)	21時以降は絶食です	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です ()時以降は絶飲水です 	水分、固形物が摂取できるようになればお知らせします	制限はありません		
清潔	シャワー浴ができます			体を拭きます	<ul style="list-style-type: none"> 管が入っている場合は体を拭きます 管が抜ければ、防水してシャワーが可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 胸と脇の下の管が抜けたら、防水テープを貼りシャワーができます
排泄	制限はありません		尿の管が入ります	尿の管を抜いた後は、トイレ歩行ができます	制限はありません	
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> 同意書にサインをして看護師に渡してください 麻酔科医より麻酔の説明があります 手術室の看護師より手術室の説明があります 薬剤師より点滴・内服薬の説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、時計、ピンなどの金属類は外してください 弾性ストッキングをはきます 手術中、ご家族の方は部屋かディールームでお待ちください 	主治医より手術の結果について説明があります		<ul style="list-style-type: none"> 内服薬がある場合、薬剤師より説明があります 腕のむくみやしびれがあれば早めにお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 理学療法士によりリハビリが開始になります 管が抜けた日に退院指導をさせていただきます

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ね下さい。

主治医() 看護師() 薬剤師()

北播磨総合医療センター 科