








〈子宮全摘術を受けられる患者さんへ〉

様

月日	術日を入力											
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目～退院(10日目)
目標	心身ともに安定した状態で手術を受けることができる		合併症が出現することなく経過できる									
看護	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重を測ります</li> <li>検温・血圧測定</li> <li>外来で渡された問診表を提出してください</li> <li>手術に必要な物品を準備します</li> <li>持病の薬を服用している方は看護師にお薬をお見せください</li> </ul>	<p>〈術前〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コンタクト・眼鏡・入れ歯等はずしてください</li> <li>ネームバンドの確認をします</li> <li>弾性ストッキング</li> </ul>	<p>〈術後〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷・おしもの状態をみます</li> <li>モニターをつけて酸素を吸入します</li> <li>フットポンプをつけます</li> </ul>	<p>検温・血圧測定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>傷・おしもの状態をみます</li> <li>腸の動きをみます</li> <li>モニターをはずします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の状態をみます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>傷・出血の有無をみます</li> </ul>		<p>検温</p>			<p>退院日 ✓</p>
清潔	 <ul style="list-style-type: none"> <li>毛を剃った後シャワーできます</li> <li>おへそもきれいにします</li> <li>夜9時以降は食べられません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝は歯磨き・洗面ができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>体を拭きます</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワーできます</li> </ul> 					
食事	<p>普通食</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食です</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>許可がでたら水分が飲めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から流動食</li> <li>3分粥</li> <li>5分粥</li> <li>全粥</li> <li>常食</li> </ul>							
安静度	制限なし		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静横をむくこともできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静</li> <li>ベッド上で座れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管がとれたらトイレ歩行可</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>制限なし</li> </ul>	
薬・点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時に下剤と眠剤を服用します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴を2本します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が持続してあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が夕方まであります</li> <li>点滴が朝・夕にあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管が朝・夕にあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬が始まります</li> <li>抗生剤</li> <li>胃薬</li> </ul>						
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血をします</li> <li>(外来にて)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おしもとおなかの毛を剃ります</li> <li>おへそもきれいにします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>浣腸</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換</li> <li>採血</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管と背中の管を抜きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ガーゼ交換</li> <li>防水シールを貼ります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>防水テープをとります</li> <li>採血</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>内診があります</li> </ul>	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟の案内をします</li> <li>手術前のオリエンテーションをします</li> <li>麻酔科医師と手術室看護師からの説明があります</li> <li>静脈血栓予防のために弾性ストッキングのサイズを測ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前に家族に医師から手術についてお話があります</li> <li>入れ歯・貴金属・コンタクトレンズ等は外してください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>家族の方はお部屋かデイルームでお待ちください</li> <li>診断書・証明書必要な方は早めに提出してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*尿管は1日目にとれる場合もあります</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についてお話があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前日に次回検診の予約をとります</li> </ul>	
その他	<p>手術は 月 日 時 分頃 開始です</p>											

なお、患者様の状態に応じて予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、お尋ねください。

主治医( ) 担当看護師( ) 薬剤師( )

北播磨総合医療センター 産婦人科